

医療法人社団 健育会
介護老人保健施設 ライフサポートねりま



このような方はご相談ください

1. 脳卒中後遺症によるリハビリテーション
2. 認知症によるリハビリテーション
3. 筋活リハビリテーション



対象

- 急性期治療を終えて退院が決まったけれど、自宅に帰るには不安な方
- 在宅の準備として、介護やリハビリを受けたい方
- 退院後もリハビリを続けていきたい方
- 家族が介護疲れで心身に負担がかかり、悩んでいる方
- 介護保険をお持ちの方



介護老人保健施設って？

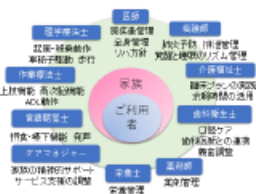
介護老人保健施設とは、医学的管理のもと、看護・介護といったケアや、リハビリスタッフによる充実した機能訓練(リハビリテーション)、栄養管理・食事等の日常サービスまで併せて提供する施設です。

病院から在宅復帰まで中間施設として、機能回復の役割を担い自立支援による在宅サポートしています



ライフサポートねりま 理念

介護老人保健施設ライフサポートねりまは、ねりま健育会病院との連携のもと、**チーム・リハビリテーションケア**と**心温まるホスピタリティ**を提供し、心豊かな暮らしと**社会参加**を支援することで、**地域貢献を進めます**



ライフサポートねりま 5つの特徴

1. 緩やかなリハビリテーションによる軽快で在宅復帰

規則正しい生活リズムを獲得して頂き、無理のない短時間集中リハビリテーションで、基礎体力と日常生活機能を向上して自宅退所を支援します

2. 認知症治療による軽快で在宅復帰

在宅生活でご家族が対応に困る認知症の方には、関わり方や環境の調整、内服治療などにより症状を軽快して自宅退所を支援します

3. 摂食嚥下機能(口から食べる)向上で在宅復帰

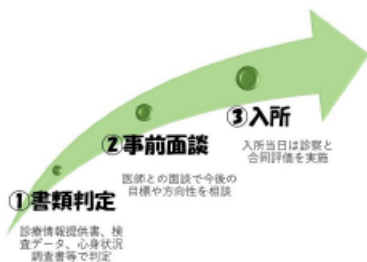
口から食べる機能が低下した方に、食べられない原因を脳画像検査や嚥下機能検査などで診断し、回復が可能な方には口から食べられるようになって頂き、自宅退所を支援します

4. 慢性期にも、随時攻めのリハビリテーション

慢性期での攻めのリハビリテーションを希望される方には、1日2時間の治療コースを実践して自宅退所を支援します(4部屋の個室入所者に限ります)

5. 医療処置に頼らない健やかなターミナルケア

在宅での看取りが難しい方は、医療処置に頼らない心温まる看取り対応を準備しておりますので、ご相談下さい



抗原検査

- ・入所時に抗原検査施行

診察

- ・主治医の診察

合同評価

- ・多職種合同で入所者様の身体機能を確認
- ・リハビリ計画書と暫定ケアプランを作成

相談窓口

TEL:03-5935-6713

FAX:03-5935-6723

担当:小暮・小松

超強化型介護老人保健施設 3つの特性

1. 脳卒中後遺症に対するリハビリテーション

攻めのリハビリテーション 身体機能の回復・歩行再建

機能回復の4条件(訓練量、時間、課題志向、可塑性)に基づく個別訓練を実施します

全身状態の管理

積極的な座位、立位、歩行訓練

装具の積極的活用

ゲートジャッジシステムでの歩行評価

最新電気治療機器の併用

IVES+ NESS L300



装具療法

長下肢・短下肢装具を使用した積極的な立位・歩行練習

各種装具・歩行補助具備品により評価が可能

義肢装具士による作製・修理・評価

リハビリ専門医・PT・義肢装具士による

ブレースクリニックの実施



在宅復帰へ向けた日常生活動作練習

リハビリの視点や技術を取り入れた日常生活ケアの実践

日常生活で採る-移動動作訓練

評価可能な動作について

食事中心の日常生活訓練



自立した生活ができる基本動作を身につける練習

介護老人保健施設 3つの特性

在宅復帰へ向けた家屋評価

ご自宅の状況を確認 住宅改修や福祉用具を選定します
退所後の安全で安心な環境を提案します

例：上がり框



メリット

- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助

デメリット

- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助

注意点

- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助
- ・歩行・立ち上がり動作の補助

2. 認知症に対するリハビリテーション

認知症専門医による治療と脳トレーニングの提供

人間回復・生活再建をチームで実践します



ご利用者ひとりひとりの尊厳を守り、輝きの1日を実現します

余暇時間の趣味活動、ガーデン散策脳トレーニングの提供

「その人らしく」余暇時間を有効活用

・個別リハビリ、自主トレーニング、集団リハビリ以外の時間を有効に活用

個人を尊重し「その人らしさ」を大切に活動を提供します

・ご利用者個々の馴染みや趣味活動の場を提供

・これまでの馴染みの趣味活動を継続できるよう、ご家族のご協力の下、活動できる環境をつくります

・ガーデン散策、脳トレーニングの提供

・約40種四季折々の花が咲くガーデンをスタッフと一緒に散策します

・ご利用者が選択できる多種多様な脳トレーニングのプリント



人間回復3原則

食事を美味しく食べられること

リハ栄養 サルベニア対策

快適に寝れ、気持ちよく起きられること

精神・身体・地域密着 生活リズムの確立

過度な運動ができること

運動・動物高次脳機能訓練

ガーデンMAP



3.筋活リハビリテーション(貯筋プラン)

「毎日の生活で立ち上がったたり、歩いたりの動作がスムーズに行えない・・・」
 「最近足は震えたり、転倒しやすくなった・・・」
 →骨折、寝たきり・引きこもりの危険大

当施設に入所していただき

チームによる健康メンテナンスを実施
 入所中は貯筋プランによる筋活リハビリを実践、徹底したトレーニング指導と自己管理をサポート
 筋力および体力向上と維持を図り「貯筋」を援助

退所後は「貯筋」を運用して引きこもりを予防、住み慣れた地域で自分らしく生活する「街リハ」の実現に繋がります！



フレイルやサルコペニアを予防・改善します！

ご利用者の「貯筋プラン」(目標・ゴール)に応じた効果的な「筋活リハビリ」を実践

貯筋プラン→貯筋生活+筋活生活プランの流れ

3ヶ月間の短期集中リハ・・・「貯筋生活」期

⇒毎日平均30分の個別リハビリ
 +2時間の自主トレーニング

※毎回リハビリ終了時に栄養補助食品(リハたいむゼリー)を摂取



プロテインを付加して筋肉を作ります！

〇〇様 筋活生活スケジュール	
開始時刻	内容
6:00	起床 朝食・更衣
7:00	自主トレーニング 30分
8:00	朝食
9:00	個別リハビリ 20～40分
10:00	集団リハビリ 30分
11:00	
12:00	昼食
13:00	
14:00	集団リハビリ 30分
15:00	自主トレーニング 60分
16:00	学習活動
17:00	
18:00	夕食
19:00	自主トレーニング 30分
20:00	
21:00	読書 娯楽・美談
22:00	

3ヶ月経過後・・・「貯筋の運用+筋活生活」期

⇒長期入所により週3回の個別リハビリ訓練に減少

最適な運動負荷量の設定と継続性を重視した自主トレ+自己管理の体得が必須

退所後は通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションの継続による能力維持
 定期的な当施設(リピート入所)における健康メンテナンスの推奨

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションで運動機能や日常生活機能、

精神・認知機能の維持、向上を目指します



当施設の短時間通所リハビリテーションとは、1時間以上2時間未満でご利用頂ける、リハビリテーションに特化した通所リハビリです（※食事と入浴の提供はございません）

個別リハビリ・集団リハビリ・自主練習（こちらで指導したメニューやトレーニングマシンなど）を各20分実施

医師の診断のもと、ご利用者一人一人の目標を設定し、理学療法士による個別リハビリテーション、個別に計画した自主トレーニング、集団体操等を組み合わせたプログラムを実施致します

ご利用されている方の自立度が高いので、交流が可能です



訪問リハビリテーション ・ 訪問看護ステーション

取めのリハビリ受けてみませんか？

- ・自分のことは自身でしたい
- ・家族や介護者の負担を減らしたい
- ・リハビリがしたいけど通うことが難しい
- ・体力、筋力をつけたい
- ・公共交通機関の練習がしたい

こんなことで困ってませんか？

- ・運動の機会が減って寝たきりになってしまった
- ・腰や膝、身体に痛みがあり動くのがつらい
- ・大きなけがはないが転倒の回数が増えた
- ・退院後の生活動作が不安
- ・家の生活環境について専門職に相談したい

訪問可能地域(当施設より2kmの範囲)

練馬区一部 大泉学園町・大泉町・西大泉・東大泉・南大泉

新座市一部 栄・池田・片山・道場・栗原



可能地域外の方もご希望の方は一度ご相談ください！

通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・訪問看護ステーションをご利用の方はスムーズに入所のご案内が可能となります

アクセス・お問い合わせ

近隣の体育会グループ施設



アクセス

西武池袋線『大泉学園』駅よりバスをご利用ください。



バス

大泉学園駅(北口)2番バス乗り場から乗車
『大泉風致地区』バス停下車 徒歩約100m
◎移動時間 10分程度

お問い合わせ

大泉学園複合施設(回復期リハビリテーション病院/介護老人保健施設)
〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町7丁目3番28号

医療 **ねりま体育会病院(回復期リハビリテーションセンター)**
TEL03-5935-6102 E-MAIL info@nerima-k.gr.jp

介護 **ライフサポートねりま(介護老人保健施設・通所リハビリテーション)**
TEL03-5935-6713 E-MAIL info@life-nerima.gr.jp
居宅介護支援事業所 TEL 03-5935-7647
訪問看護ステーション TEL 03-5935-7645
訪問リハビリテーション TEL 03-5935-7646