



# 入院のしおり



## ■ 入院生活のご準備

### 入院当日にご準備いただくもの

- 健康保険者証、限度額適用認定証(対象者のみ)
- 介護保険者証、介護保険負担割合証
- 入院申込書兼誓約書
- 新型コロナウイルスワクチン接種証明書
- お薬手帳
- 服(日中着)下着・肌着、靴下(5～6着程度)、パジャマ(3着程度)
- リハビリ用靴
- その他日常生活に必要なアメニティ類は 3055 円パックに含まれています

### 入院中の衣類、靴について

- 基本的に着替えは入浴時に行います。  
それ以外に汚染時や汗をかいた時などにも適宜行います。
- 衣類にはすべて名前の記入をお願いします。
- 靴はマジックテープの運動靴をご準備ください。  
クロックス、サンダル等は転倒の可能性が高いので避けてください。
- 靴の種類などわからないことがありましたら担当のリハビリスタッフにお声をおかけください。



### 入院当日の流れ

10:00 当院到着

到着後コロナ抗原検査をさせていただきます。検査後に1F 総合受付で入院手続きをさせていただきます、担当スタッフが病室までご案内いたします。

11:00～ 合同評価

各職種が集まり、現在のお体の状況や動作確認をさせていただきます。

11:45～ 主治医との面談

合同評価の結果から、今後のリハビリスケジュールと退院時の目標について主治医から説明があります。

12:30～13:00 頃に面談が終了のため、その後お帰りいただけます。

## 感染流行期における当院の感染対策について

- 当院入院の患者様すべてにコロナ抗原検査をさせていただいております。仮に陽性であった場合は当院への入院はできませんので、その後の対応を説明させていただきます。
- 入院時より5日間の体調観察期間を設けさせていただいております。体調観察期間は限られたスペースでの生活をお願いしております。
- 患者様へのマスクの着用をお願いしております。
- 外出・外泊は全面的に禁止させていただいております。
- 面会は完全予約制とさせていただいております。月に1度の医師面談は対面面会が可能となっております。なお、希望者は1週間に1～2度に限り、訓練時間でのオンライン面会を行っております(1アカウントのみ登録可)。詳細はソーシャルワーカーにお聞きください。
- 入浴はソーシャルディスタンスを保つため週1～2回とさせていただきます。
- 食事は患者様のお身体の状態によってはお部屋でのお食事をお願いすることがあります。
- 患者様用に冷蔵庫の設備を中止させていただいております。持ち込み食等は禁止とさせていただきます。
- リハビリ時には、感染対策のため、訓練前後の手指衛生、機器のアルコール清拭を行います。また、セラピストは訓練内容に応じてエプロンなどの防護具を着用して訓練を行わせて頂きます。
- 入院から5日間の体調観察期間につきましては、リハビリ室での訓練実施は控えさせて頂いております。限られたスペースでの訓練にはなりますが、内容や方法を工夫して対応をしていきます。
- 十分に感染対策を実施してまいりますが、患者様またはスタッフから陽性者の発生があった場合、現状把握のためにリハビリを一時的に中止させていただくことがあります。



## ■ 入院生活について

---

### 入院中のお願い

- 入院中は医師や看護師の指示をお守りください。
  - 電話の取り次ぎは原則としていたしておりません。職員を通しての伝言とさせていただきます。
  - 面会時間の厳守をお願いします。
  - 患者様の病状・看護管理上の状況により、お部屋の移動をお願いすることがあります。
  - 院内への危険物の持ち込みは禁止となっております。(ライター、ナイフ等)
  - 次の場合は、退院していただくことがあります。
- ※入院中の規則が守れない場合  
※院内の秩序を乱したり他人に迷惑をかけた場合

### お部屋について

- お部屋は4人部屋が標準です。
- ベッドの位置は病状を考慮して決定していますので、窓側等のご希望に添えないことがあります。

### 面会時間について

- 午前9:00～午後8:30までとなっております。(消灯は午後9:00)
- 面会の際は各スタッフステーションで手続きをお願いいたします。
- 駐車場をご利用頂けますが台数に制限がありますので、できるだけ公共交通機関の利用をお願いします。

### 外出・外泊について

- 主治医の許可および、書類の提出が必要となります。必要書類についてはスタッフにお尋ねください。
- 無断外出・外泊、喫煙・飲酒は退院していただく事があります。
- リハビリ・入浴以外で長時間病棟を離れる際は、病棟スタッフに声をお掛けください。

## 他科受診について

- 入院中には他の医療機関を受診することが制約されますので担当医の許可なく他院を受診することはできません。  
申出がありましても許可できない場合があります。  
許可なくご家族様のみ(本人代理)でお薬などの処方を受けられた場合は自費負担になりますのでご了承ください。  
詳しくは担当医師にご相談ください。

## お薬について

- 持参されたお薬が終了次第、当院が採用しているお薬へ変更とさせていただきます。
- お薬の種類が増えると、副作用が起こりやすくなるため当院でお薬の内容を見直しています。お薬が多いと感じている方、ご不明点等は医師または薬剤師、病棟スタッフにお尋ねください。

## ネームバンドの着用および氏名の掲示について

- 当院では、入院中すべての患者様の安全管理のためネームバンドの着用をお願いしております。
- 安全管理のため病室の入り口に名前を掲示いたします。掲示したくない場合はお申し出ください。

## リハビリテーションについて

■当院は 365 日、1 日あたり約 2 時間～3 時間のリハビリを行います。

※運動器リハビリにつきましては、発症後 61 日目以降約 2 時間までのリハビリとなります。

■無許可での撮影、録音はお控えください。

■担当以外のリハビリスタッフがリハビリを行うことがあります。

各部門で担当が決まっていますが、シフトで勤務を組んでいるため、リハビリに入れない日があります。その際は他のリハビリスタッフがリハビリを担当いたします。

リハビリ内容については必ず申し送りで情報共有を行います。リハビリは様々な手法があり、スタッフによって方法が異なる場合もありますが、申し送りの内容をふまえ、共通の目標に向かって、プランを実施いたします。

■当院のリハビリスタッフは早番、遅番を行います。リハビリで獲得した能力を実際の生活に生かすために、早朝や就寝前にリハビリを実施することがあります。

■リハビリ時間が変更になる場合があります。

入院時に各療法の基本時間を設定いたしますが、翌日のリハビリ予定を紙面でお渡しします。基本時間から時間変更をさせていただく場合がありますが、その際は事前に用紙でお伝えいたします。また、スタッフの体調不良等により、やむを得ず、当日急遽、時間変更やリハビリ時間の削減をお願いすることがあります。

■写真・動画の撮影をさせていただくことがあります。

リハビリの経過を追うために写真・動画の撮影をさせていただくことがあります。撮影した写真・動画に関しては個人情報に配慮して取り扱います。ご了承ください。

■熱発や体調不良等あった場合は、医師との相談のうえ、実施の可否を判断させて頂いております。

■各療法士の役割

### ◎理学療法

運動療法・物理療法などを駆使し発症早期から積極的に離床を促し、基本動作・移動動作の確立を目指します。また、訓練室のみではなく病棟でも日常生活動作訓練を行い、再び在宅生活が送れるよう支援いたします。

### ◎作業療法

主体的な生活の獲得のため、日常の動作や労働、趣味や役割、レクリエーション等、人間に関わるあらゆる活動の支援をいたします。手のリハビリも重点的に行っていきます。

## ◎言語聴覚療法

コミュニケーション・高次脳機能・嚥下機能に問題のある方に対するリハビリテーションを行うことで、自分らしい生活を構築し、社会とのつながりを再獲得するための支援をいたします

## 1日の生活について

■検温・検査・処置などはリハビリテーション時間の合間で行います。

6:00～	起床
6:30～	採血・検尿・更衣・洗面
8:00～	朝食
8:45～	リハビリテーション 検査・処置
12:00～	昼食
13:00～	リハビリテーション 検査・処置
18:00～	夕食
19:30～	就寝準備
21:00	消灯



## 食事について

- 基本的に食堂でお願いしています。スタッフの誘導が必要な方はお部屋でお待ちください。スタッフがお迎えに行きます。
- 医師の処方により、管理栄養士が病状に合わせた食事を用意しています。病院の食事以外の飲食、間食については、医師または看護師に確認をお願いします。
- 選択献立のときは事前にアンケートを実施します。
- 感染予防対策の観点より持ち込み食は禁止させていただいております。

## 入浴について

- 隔日入浴をさせていただいております
- 入浴時間は9時10分から19時55分の間で固定するよう調整していますが、状況・病状等により変更する場合があります。
- 入浴に必要なアメニティ類は3055円パックに含まれています。
- 入浴介助にはシフト上異性のスタッフが介入することがあります。

## 洗濯について

- 委託洗濯でない場合はご家族でお願いします。
- コインランドリーもございますが、利用される場合には原則ご家族様、ご本人の管理でお願いします。
- 委託洗濯は日曜日と水曜日が回収日です。  
例)日曜日→木曜日が仕上がり  
水曜日→月曜日が仕上がり  
\*仕上がりまでに数日あります。そのため5着以上のご準備をお願いします。
- 退院時に洗濯が戻ってこない場合は自宅へ郵送させていただきます。

## 貴重品について

紛失・その他の事故防止のために、貴重品及び金銭の持ち込みは必要最小限でお願いしております。紛失・盗難等については当院では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

- セーフティーBOXはございませんのでご理解よろしくお願いたします。
- 収納は限られております。お荷物は最小限でお願いいたします。
- 病状やリハビリにより必要な物を持参していただくことがございます。
- 電化製品・パソコンの持ち込み等については自己責任の範囲内でお願いたします。
- 各部屋で空調管理を行っております。加湿器の持ち込みはお断りしております。

## 電化製品について

### ■持ち込み可能な電化製品

携帯充電器、ノートパソコン

※全て管理は自己責任でお願いします。

※破損・紛失等についての責任は一切負いかねます。

### ■持ち込み不可な電化製品

加湿器・空気清浄器→感染の恐れがあるため不可

※厚生労働省より院内感染の報告がされています(2017年)

電気毛布・電気あんか・湯たんぽ等→低温やけどの恐れがあるため不可

## 義歯・補聴器について

■義歯・補聴器は患者様ご自身での管理をお願いします。

■ご自身での管理が困難な場合がありますので、義歯・補聴器を持参され、かつ使用者の管理が困難な場合は以下のように管理させていただきます。

### \* 義歯・補聴器の装着の基本方針

■離床中は装着し、ベッド臥床時には外しておくこととします。

■朝の7時～8時頃、夕16時～17時頃の1日2回所在を確認します。

■紛失が疑われた場合、その時点の出勤者にて捜索を行います。

検索範囲:ベッド周囲 食堂 車いす ゴミ箱 下膳先 着衣 等

\*入院中に紛失・破損があった場合にも当院では一切責任を負うことができませんので御了解の上持参されますようお願いいたします。

## 理美容について

- 訪問理美容がご利用いただけます。ご希望の際は病棟スタッフに声をお掛けください。(申込順となります)
- 入院時に本人の依頼で申込をしていいか確認させていただきます
- 入院費とは別に料金が発生します。料金は入院費と一緒に請求させていただきます。詳しい料金についてはスタッフにお尋ねください。

## 付き添いについて

当院では付き添いは原則として必要ないため、お断りしております。

## 携帯電話について

- 病院内ではマナーモードをお願いします。
- 病室内での通話は控えてください。携帯電話の使用の場合は中央食堂をご利用ください。

## 災害時の対応について

- 万が一の為に、予め非常口・避難経路・非常階段は各階に掲示してある配置図をご確認ください。
- 非常事態に際しては、あわてずに病院スタッフの指示誘導に従い、速やかに行動してください。
- 火災・地震が発生した場合、エレベーターでの避難は大変危険ですので絶対に使用しないでください。

## 駐車場について

- 敷地内の駐車場は「外来患者様専用」です。
- 入院療養期間中の自家用車・バイク等の敷地内への駐車は堅くお断りいたします。

## ■入院費のお支払い

---

### 会計

#### 会計窓口

場 所 : 1階総合受付

受付時間 : 平日 9:00 ~ 16:30

土曜 9:00 ~ 16:30 (日・祝祭日は休み)

お支払い方法 : 現金・クレジットカード・振込・コンビニ決済

(コンビニ決済については入院費が30万円以下のみ利用可)

なお、振込・コンビニ決済の手数料は支払者様負担となります。

※入院料の請求書は月末締めとし、翌月10日前後に発行いたしますので、月末までにお支払い願います。

### その他書類

診断書・証明書等のお申込、お受取は1階総合受付にお申し付けください。

書類作成には3~4週間程度かかります。

書類作成には別途料金が発生します。詳しくは1階総合受付でご確認ください。

## ■相談窓口のご案内

---

■入院中の心配事、生活上の問題、入院費用のこと、退院に向けての準備のことなど、お困りの点がありましたら、医療ソーシャルワーカーがご相談に応じます。(秘密厳守)

■相談窓口は1階にありますが、お越しになることが困難な方には直接病室までお伺いいたしますので、お気軽に病棟看護師にご相談ください。



## 交通アクセス



バス 「西武池袋線 大泉学園駅」からお越しの方

北口2番バス乗り場から10分程度(どのバスでもご利用になれます)

「東武東上線 成増駅」からお越しの方

南口1番乗り場より泉33 大泉学園北口行きに乗車20分程度



車でお越しの方

当院沿いの道路が一方通行のため下記の場所から迂回して頂きますようお願いいたします。

- ・ 大泉学園からお越しの方は ENEOS を右折
- ・ 成増方面からお越しの方は ENEOS を左折

医療法人社団 健育会 ねりま健育会病院

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町7丁目3番28号

TEL 03-5935-6102(代表) FAX 03-5935-6107(代表)

## お約束とお願い



私たちが目指す「医療従事者と患者さんが真に対等な立場で関係を築く医療サービス」を実現するために、最も必要なことは、互いの権利と義務を尊重することと考えています。

即ち、患者さんの権利に対して「5 つのお約束」を、守って頂く義務については「5 つのお願い」を掲示し、患者さんが医療に積極的に参加することをお願いしています。

### お約束

健育会グループの職員は、以下のことを念頭においた医療サービスの提供をお約束します

1. 患者さんの立場を尊重し、患者との信頼関係を大切にします
2. 患者さんのプライバシーを守ります
3. 患者さんに必要な医療情報を提供します
4. 医の倫理を守り、公正な医療サービスを提供します
5. 医療専門家の持つ各機能を最大限発揮したチーム医療を実践します

### お願い

健育会グループが目指す医療サービスを実現するために、患者の積極的なご参加をお願いいたします

1. これまでの健康状態や症状、また診療中に発生した身体の変化について、できるだけ正確にお伝え下さい
2. 診療内容にご理解・ご納得いただけない場合は、何回でもご質問下さい
3. 診療方針にご納得いただけない場合は、遠慮なくお申し出下さい
4. 他の患者さんのご迷惑にならないよう、病院のルールをお守り下さい

5. 病院のルールをお守りいただけない場合は、診療の継続をお断りすることがあります

2021年11月 医療法人社団健育会

