

けんこう

ねりま健幸学園

健康的な生活習慣作りませんか？

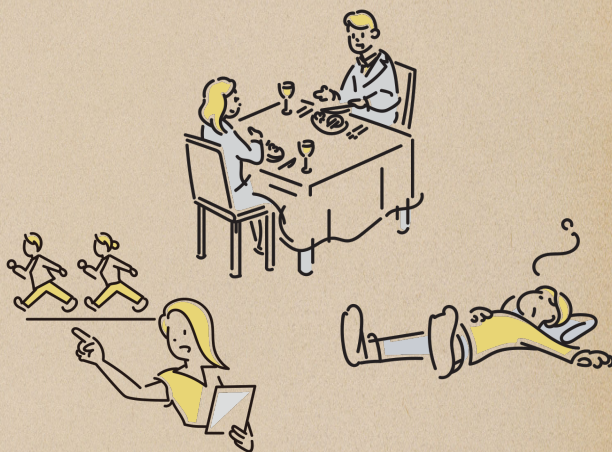
開催日時：毎月第3土曜日 13:00～15:00

開催場所：大泉学園複合施設

参加費：無料

全6回開催予定！各回最大5名参加者募集中！

- ①1月18日 予防医学と生活習慣
- ②2月15日 健康的な食習慣
- ③3月15日 健康的な運動習慣
- ④4月19日 健康的な睡眠習慣
- ⑤5月17日 認知症
- ⑥6月21日 オーラルケア



学ぶ

繋がる

動く

病院ならではの科学的な根拠に基づく内容

※詳細確認・予約はQRコードからアクセスするかお電話でお願いします。
一旦**12/26締め切り**とさせていただきます。

※**対象は50歳以上の介護保険非該当の方**とさせていただきます。

主催：大泉学園複合施設

お問い合わせ：03-5935-6102（平日 9:00～17:00）

